

# Se nourrir et consommer à moins de 10 km du Plessis – Grammoire



**Juin 2021**

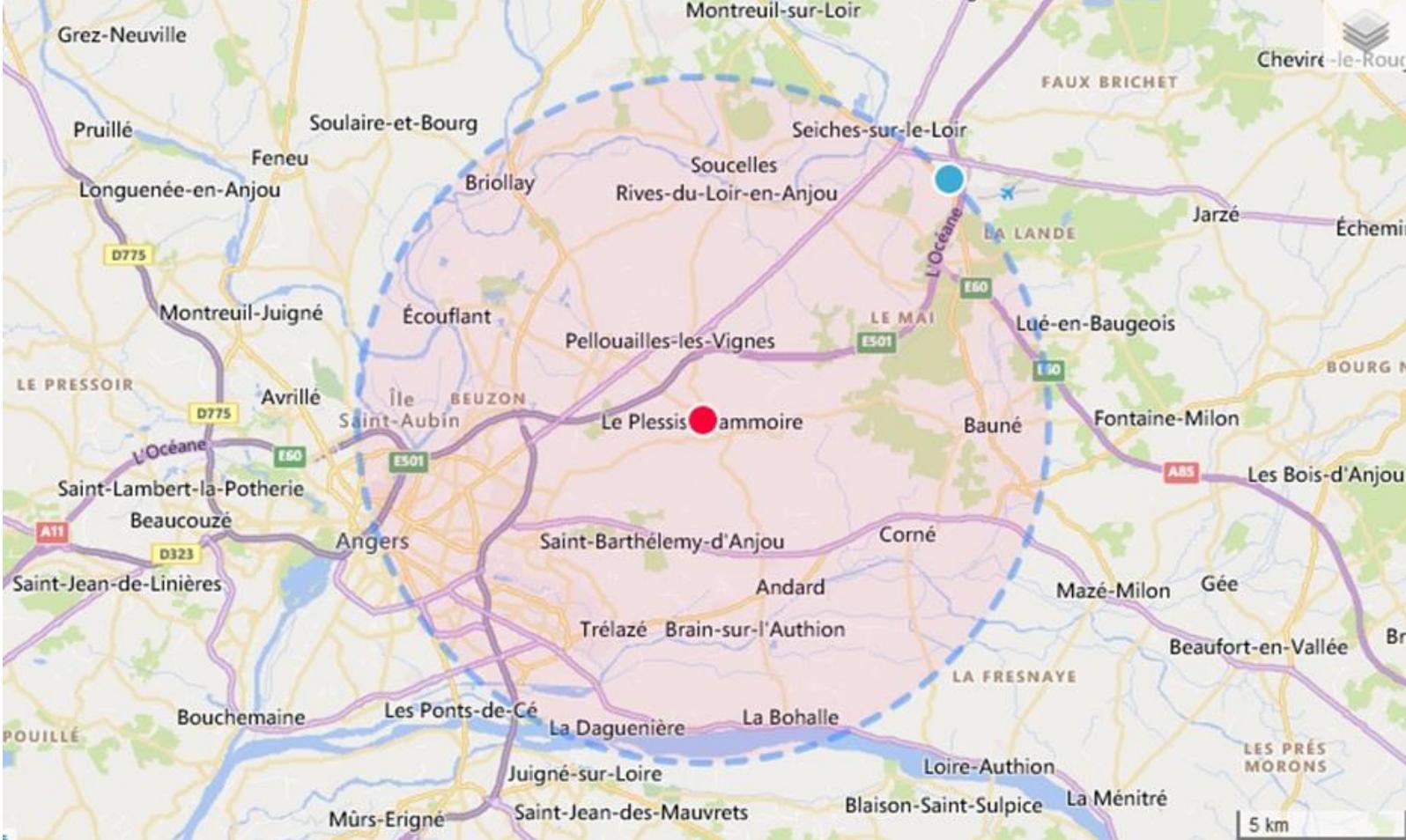
*Ce livret ne présente pas la totalité des producteurs et commerçants mais recense ceux dont nous avons connaissance à la date de parution.*

*Toute remarque ou demande d'ajout de producteur est bienvenue !*

**Association Les Eco Gram'**

**Quelques grammes d'actions pour l'environnement**

**[Ecogram-plessis@mailo.com](mailto:Ecogram-plessis@mailo.com)**



Certifié Agriculture biologique



Producteur local



Le commerçant accepte les contenants personnels



Label Eco défis



En voie de conversion en vue de la certification AB



Charte Nature et progrès



Cosmétiques bio



To Good to Go

# Le Plessis-Grammoire

Coordonnées	Produits	Infos pratiques	
<b>M. et Mme Jousset</b> 06 24 29 37 35	Producteurs de fruits et légumes Œufs, Paillage de Miscanthus	Marché du Plessis Le vendredi soir  <i>Chèque-espèces</i>	 
<b>La baraque à fruits</b> Mourad Zerrouki 06 89 41 35 91	Vente de fruits et légumes	Marché du Plessis Le vendredi soir <i>Tous paiements</i>	 
<b>El Asnam</b> Ibrahim Gotbane 06 09 05 63 19	Fruits secs Olives	Marché du Plessis Le vendredi soir <i>Tous paiements</i>	 
<b>Alexis Thierry</b> 06 18 59 21 54 <a href="mailto:t.leclerc@orange.fr">t.leclerc@orange.fr</a> thierryfromages.com	Vente fromage, Fromage blanc, Beurre	Marché du Plessis Le vendredi soir  <i>CB - espèces</i>	 
<b>Boucherie Jean-François</b> 06 83 77 31 49 <a href="mailto:boucheriejeanfrancois@gmail.com">boucheriejeanfrancois@gmail.com</a>	Production et vente de viande	Marché du Plessis Le vendredi soir  <i>Tous paiements</i>	 
<b>P'tite Nanite</b> 1 Chemin de la Roche Loire Authion 06 67 41 77 11 <a href="http://Ptitananite.fr">Ptitananite.fr</a> 	Crêperie ambulante Galettes Crêpes, Gaufres Service traiteur	Marché du Plessis Le vendredi soir Autres marchés en semaine <i>Tous paiements</i>	 
<b>Breizh coquillages</b> Edouard Moreau 06 21 88 53 52	Huîtres de Cancale	Marché du Plessis Le vendredi soir de septembre à fin avril Le dimanche matin devant la boulangerie	 
<b>M. Denechère</b> Les hauts d'Andard 06.08.78.46.54	Miel	Marché du Plessis Le vendredi soir et à domicile	
<b>Kréo'zil</b> 06 95 10 14 53 <a href="mailto:daniela.samoussa@gmail.com">daniela.samoussa@gmail.com</a>	Samoussas, acras, rougail saucisses	Marché du Plessis le vendredi soir	
<b>GAEC Souchard</b> Nantillé 06 83 65 74 42	Cerises	Chez le producteur	

## Amicale des sapeurs-pompiers

[amicaleplessisgrammoire@gmail.com](mailto:amicaleplessisgrammoire@gmail.com)

Jus de pomme, sans aucun traitement depuis 3 ans

Demandez le calendrier des jours de vente par mail

## L'Ecorce d'orange

M. et Mme Jacob  
32 rue des Meuniers  
02 41 24 02 71



Boulangerie - Pâtisserie

Du mardi au vendredi 7h à 19h30  
Le samedi 7h30 à 14h  
Le dimanche 8h à 13h  
*Tous paiements*



## Les Douceurs du Plessis

13 rue des Meuniers  
02 41 60 35 69  
06 23 02 77 33  
[contact@lesdouceursduplessis.fr](mailto:contact@lesdouceursduplessis.fr)



Restaurant

Le midi du lundi au vendredi  
Le vendredi soir  
Vente à emporter

## Carrefour Express

21 rue des Meuniers  
02 41 32 58 85

Commerce

Du lundi au samedi 8h à 19h  
Dimanche 9h à 13h et 16h à 20h



## Le Nox

6 rue de la Mairie  
02 41 76 76 67

Bar Tabac  
Dépôt de pain

Lundi, mardi, jeudi 7h à 13h et 16h à 19h  
Vendredi 7h à 13h et 16h à 20h  
Samedi 8h à 13h et 16h à 20h  
Dimanche 8h30 à 13h30  
Fermé le mercredi

# Andard

## Coordonnées

## Produits

## Infos pratiques

### La Clé des Champs

Anne-Françoise Wallace  
Les Boudinières,  
492 route de Bel Air  
06 08 67 72 95

Lait  
Tomme (lait de vache)  
Œufs de ferme

A la ferme  
Du lundi au vendredi, 16h à 18h  
Marchés  
Agriculture de conservation des sols  
*Chèque-espèces*



### Gaec de La Chotardière

Benoît Barre  
02 41 76 80 78  
06 87 07 20 09  
[gaelachotardiere@orange.fr](mailto:gaelachotardiere@orange.fr)

Producteur de viande bovine  
Chipolatas  
Rillettes  
Pâtés  
Porc (revente)

Marché à la ferme petit Launay  
Samedi 9h à 12h30



<b>Ferme des Chapelles</b> Mathieu Ory 28 Route des Chapelles 06 84 97 31 08	Maraîcher et apiculteur Légumes bio et raisonnés de saison Miels Distributeur de légumes avec carte CB sans contact	A la ferme Le vendredi 15 à 18h Samedi 10h à 12 h  <i>CB-Espèces</i>	  
<b>André et Roselyne Dessomme</b> Le petit Launay 02 41 54 94 60 <a href="http://volaillesfermieresdessomme.fr">volaillesfermieresdessomme.fr</a>	Volailles fermières (Poulet, pintade, canard, lapin)	Sur commande chez le producteur Retrait jeudi et vendredi 15h à 18h30 Marché à la ferme Samedi 9h30 à 12h30 Agriculture raisonnée	
<b>Nature Ancestrale</b> Frédéric Michenet 16 route des Groies 06 49 15 56 16 <a href="http://www.naturancestrale.fr">www.naturancestrale.fr</a>	Cueilleur de plantes sauvages Plantes séchées – Tisanes Stages-Animations - Sorties	Vente directe Du lundi à samedi 9h à 18h Sur RdV et sur commande En épicerie "A 2 pas d'Elo" Andard <i>Chèque ou espèces au point de vente</i> <i>CB en ligne</i>	 
<b>M. Denechère</b> Les hauts d'Andard 06.08.78.46.54	Miel	Chez le producteur Marché du Plessis-Grammoire Le vendredi soir	

## Bauné

Coordonnées	Produits	Infos pratiques	
<b>Aurélien Moreau</b> La Chesnaye 06 22 81 23 98 <a href="mailto:aurelienmoreau49@gmail.com">aurelienmoreau49@gmail.com</a>	Production et vente de noix	Au détail de septembre à décembre Le vendredi 14h à 18h	 
<b>SCEA Verger des Roussières</b> Hervé et Céline Boujuau 07 87 76 50 07 <a href="mailto:Gaec.roussières@wanadoo.fr">Gaec.roussières@wanadoo.fr</a>	Pommes en vrac Du 01 sept au 30 avr. Pommes à cueillir (12 variétés à partir du 20 août) Du 01 sept au 15 dec Cassis sur commande 1 <sup>ère</sup> sem. Juillet Prunes du 10 août au 10 sept. Poires (sept) Cerises (juin 2022) Jus de fruits	A la ferme Lundi au vendredi 9h à 18h Hors horaires sur RdV	 

# Brain sur l'Authion

Coordonnées	Produits	Infos pratiques
<b>Amap Goutte d'eau</b> Terrain de pétanque à Brain en face du terrain de camping	Légumes Viande (veau, porc, bœuf) Œufs Pommes, jus de pomme Fromage de brebis Fruits corses Miel Poisson Pain, farine Galettes	A la ferme Les jeudis 18h30 à 19h30 Sur inscription, Contrat et pré-commande
<b>La Ferme de François</b> EARL Touchet Martin 26 rue Grand Maison 07 69 95 49 12 <a href="mailto:fermedefrancois@gmail.com">fermedefrancois@gmail.com</a>	Farines (blé, seigle épeautre, sarrazin) Viande (colis de bœuf, veau, porc)	A la ferme sur commande Le 1er jeudi du mois 18h30 à 19h30 Le 1er samedi du mois 9h à 12h
<b>Aux Fraises d'Anjou</b> Sylvain Clavreul Rond-point de la crémaillère d'argent	Cueillette de Fraises Ventes de fruits et légumes	Du lundi au vendredi 9h30 à 18h30
<b>EARL de la Porée</b> 2 route du Plessis- Grammoire 02 41 76 72 40 06 61 77 72 40	Pêches Cerises Prunes	Cueillette du 1er juin au 14 juillet Mardi et jeudi matin Samedi après-midi

# Corzé

Coordonnées	Produits	Infos pratiques
<b>Les Vergers de Souzay</b> Albert Richard Lieu-dit Souzay 06 07 84 86 79 <a href="mailto:vergersdesouzay@idyle-telecom.com">vergersdesouzay@idyle-telecom.com</a>	Cerises : Burlat, Bigarreaux, Montmorreny	Certifiés Haute Valeur Environnementale Vente directe du lundi au vendredi 10h à 12h et 14h à 17h Commande par téléphone ou sur <a href="http://vergersdesouzay.wixsite.com/website">vergersdesouzay.wixsite.com/website</a> <i>Chèque-espèces</i>
<b>La Brosse</b> M. et Mme Guemas La Brosse Direction Sarrigné 06 48 39 54 91 <a href="https://www.facebook.com/vente.de.légumes.a.corzé">f</a> <a href="#">Vente de légumes à Corzé</a>	Maraîcher Légumes de saison	A la ferme Toute l'année mercredi et vendredi de 16h00 à 19h30 Possibilité de commande  <i>Chèque-espèces</i>

## Le Potaj'Osé

La Morellière

06 78 56 85 15

[lepotajose@outlook.fr](mailto:lepotajose@outlook.fr)

[f le potaj'osé](https://www.facebook.com/le.potaj.osé)

Paniers de légumes

Vente au détail

Petits fruits

Oeufs

A la ferme le samedi 10h à

12h30

*Chèque-espèces*



# Corné

## Coordonnées

## Produits

## Infos pratiques

### Anne-Gaëlle Thierry

06 71 00 55 05

Maraîcher : légumes

Devant la boulangerie « Au p'tit moulin »

Vendredi 17h à 19h30



### Nicolas Oran

24 route du Point du Jour

06 07 75 80 15

Maraîcher : légumes

Spécialisé dans la culture des légumes « de terre » (panais, carottes, oignons, radis noirs)

A la ferme

Le samedi matin

9h à 12h

Marchés bio Angers samedi matin

Beaufort en Vallée vendredi

16h45 à 19h

Respect de la charte Loire Océan

*Chèque-espèces*



### Patrick Deniau

1 rue du Champeza

06 84 71 49 01

Producteur : légumes

A la ferme

Mercredi à samedi 15h à 19h

Vente aux marchés :

- Lafayette mercredi / samedi
- Place Leclerc - La Doutre le samedi
- Monplaisir le mercredi
- St Serge le dimanche

*Tous paiements*



### Patrick Barlouis

19 rue de la billette

06 75 87 41 81

06 04 02 83 38



Apiculteur récoltant

Miel

Lundi et mercredi 18h30 à 20h30

Visite gratuite au rucher

Animations scolaires et

périscolaire par « Vive l'abeille »

Entreprises, manifestations...



# La Bohalle

Coordonnées	Produits	Infos pratiques
<b>Les jardins de Loire</b> Mickaël Girard et Virginie Boisseau 2 Rue Trouillard 06 12 96 73 36	Maraîcher : fruits et légumes Fleurs et compositions florales Culture naturelle zéro phyto En conversion bio (janvier 2023)	Sur l'exploitation Mercredi : 15h à 19h Vendredi : 15h à 19h Samedi : 10h à 13h et 15h à 19h



# La Daguenière

Coordonnées	Produits	Infos pratiques
<b>Fraiserie de la Daguenière</b> Bénédicte Alglave 06 60 33 29 81	Fraises	De mai à juillet Lundi, mercredi et samedi 9h-18h



# Pellouailles les Vignes

Coordonnées	Produits	Infos pratiques
<b>Miel d'Anjou</b> Vincent Marceron 53 rue Nationale 06 24 36 01 52 <a href="http://www.mieldanjou.fr">www.mieldanjou.fr</a>	Miel Pain d'épices Bonbons	Sur le lieu de production Vendredi 16h30 à 19h ou sur RDV <i>Chèque-espèces</i>



# Saint Barthélémy d'Anjou

Coordonnées	Produits	Infos pratiques
<b>Le Jardin de Cocagne Angevin</b> Bouvarderie 02 41 93 19 19	Fruits et légumes Viande, œufs Produits laitiers (à venir) Jus de pomme Pâtes...	Vente directe de paniers de légumes Marché Le vendredi de 10h à 18h 
<b>Clément Boureau</b> Le Fournil (près du Colombier) 06 24 23 28 53 06 33 65 42 30	Horticulteur Plants de fleurs et légumes Plantes vivaces Vente à l'unité	Marché du Fournil Lundi au samedi 9h à 12h et 14h à 18h  <i>Chèque-espèces</i> 
<b>Locavor</b> D347, Les 15 sillons 06 21 40 57 28 <a href="http://www.locavor.fr">www.locavor.fr</a>	Drive fermier Tous produits locaux	Fleuriste Chataigner (point retrait) Commande Internet Distribution mercredi 17h à 19h
<b>Alexis Perdriau</b> Le Fournil (chez Clément Boureau) 06 40 58 84 04 <a href="mailto:exploitation.perdriau@gmail.com">exploitation.perdriau@gmail.com</a>	Producteur Légumes Lentilles Pois chiches Farine de blé Farine de pois chiches	Marché du Fournil Vendredi et samedi 9h à 12h  <i>Chèque-espèces</i>  

# Saint Sylvain d'Anjou

Coordonnées	Produits	Infos pratiques
<b>Marché fermier</b> 1 avenue de la Millardière 02 41 60 87 56 09 64 06 82 64 <a href="http://Marche-fermier.com">Marche-fermier.com</a>	Marché de producteurs Fruits et légumes Charcuterie, boucherie, volailles Produits laitiers, œufs Poisson, escargots Vin, jus de fruits, tisanes Produits de la ruche, confiseries Pain, farine, pâtes, huile...	Vendredi 9h30 à 19h Samedi 9h à 18h Certains produits sont issus de l'agriculture biologique  
<b>Sale Pascal</b> Lieu-dit Meneau 02 41 76 79 03	Miel	Vente directe du producteur 

# Sarrigné

Coordonnées	Produits	Infos pratiques
<b>La Joyeuse Pépinière</b> 1010 lieu-dit la Perchaudière 02 41 45 29 18	Plantes d'extérieur et plantes coupées Plants potagers Sans produit chimique ni pesticide	Vente directe du mardi au samedi 10h à 12h et 13h30 à 18h30 Dimanche 10h à 12h



# Soucelles

Coordonnées	Produits	Infos pratiques
<b>Douces Angevines</b> <a href="http://www.doucesangevines.com">www.doucesangevines.com</a> 02 41 32 40 60	Produits Cosmétiques bio	Commande internet et point de vente



# Trélazé

Coordonnées	Produits	Infos pratiques
<b>AMA Gamelle</b> AMAP <a href="mailto:amagamelle49@gmail.com">amagamelle49@gmail.com</a>	Légumes Produits laitiers de vache Volailles Colis bœuf/veau/porc Pâtés, terrines Œufs Farines (blé, sarrasin, épeautre) Fromage de chèvre Plants Galettes/crêpes Miel Pâtes Pommes et Jus de pomme, vins, bières	Vente directe sur pré-commande Distribution le mardi 18h30 à 19h15



# Villevêque

Coordonnées	Produits	Infos pratiques	
<b>La ferme du Parc</b> Véronique Bribard Olivier Barbarin 15 chemin des Touches La Dionnière 06.84.62.35.97	Fruits rouges, fraises, cerises Confitures et gelées Légumes d'été Cucurbitacées Pommes de terre	De mai à novembre Lundi, mercredi et samedi 9h à 18h Vente principalement à la cueillette	
<b>Jardins de la Joulainerie</b> La Joulainerie 06 16 84 18 17 <a href="http://www.lesjardinsdelajoulainerie.fr">www.lesjardinsdelajoulainerie.fr</a>	Maraîcher : Légumes Fraises et framboises Maraîchage bio, diversifié, de saison	Retrait le jeudi sur pré-commande Association Rives du Loir en transition Sur abonnement, le mardi	  
<b>Savons Zébulles</b> 8 Bis Chemin de la Raverie 06 10 80 85 16	Savons et cosmétiques bio et Végan Saponification à froid, déodorants, dentifrice solide...	Vente directe sur rendez-vous Commande internet	 
<b>Le Chalet</b> Patrick Plateau L'Aurore D323 sortie Pellouailles (Entrée Pellouailles) <a href="mailto:Horti.plateau@outlook.fr">Horti.plateau@outlook.fr</a> 02 41 76 72 13 06 81 97 58 05	Producteur et apporteur Fruits et légumes de saison Agrumes Jus de pomme Plants à l'unité Plants potagers Plantes à massif Plantes aromatiques	Vente directe Du 15/03 au 15/10 Mardi à samedi 10h à 12h15 et 16h à 19h  Du 16/10 au 14/03 Mercredi et vendredi 16h à 19h Samedi 10h à 12h30 <i>Chèque-espèces</i>	
<b>Gaec Huet</b> Ferme du Guerday 06 89 78 23 31	Fraises et cerises Production raisonnée	Sur commande par sms Lundi au vendredi 17h30 à 19h Le samedi de 9h30 à 12h <i>Tous paiements</i>	
<b>Les Bêlevenues</b> Virginie et Céline Bienvenu 07 83 80 93 11 18 chemin de Souvigné <a href="mailto:lesbelevenues@gmail.com">lesbelevenues@gmail.com</a>	Fromage de chèvre Faisselle	Vente directe à la ferme Du lundi au vendredi 17h à 19h Samedi 10h à 12h Marché du Fournil vendredi et samedi matin	 



## Les Eco Gram'

Cette association a été créée par collectif d'habitants du Plessis – Grammoire, réunis dans le cadre des ateliers de transition écologique organisés par l'agglomération angevine.

Ce livret est né de la volonté du collectif de pouvoir se nourrir le plus simplement et le plus sainement possible à proximité de son domicile en soutenant les producteurs et commerçants locaux et en créant du lien entre producteurs et consommateurs.

***Ne pas jeter sur la voie publique***

*Imprimé sur papier recyclé*