

SE NOURRIR ET CONSOMMER À MOINS DE 10 KM DU PLESSIS-GRAMMOIRE



SEPTEMBRE 2024

POURQUOI CE GUIDE ?

Ce guide est né de la volonté de pouvoir se nourrir le plus simplement et le plus sainement possible à proximité de son domicile, en soutenant les producteurs et commerçants locaux, et en créant du lien entre producteurs et consommateurs.

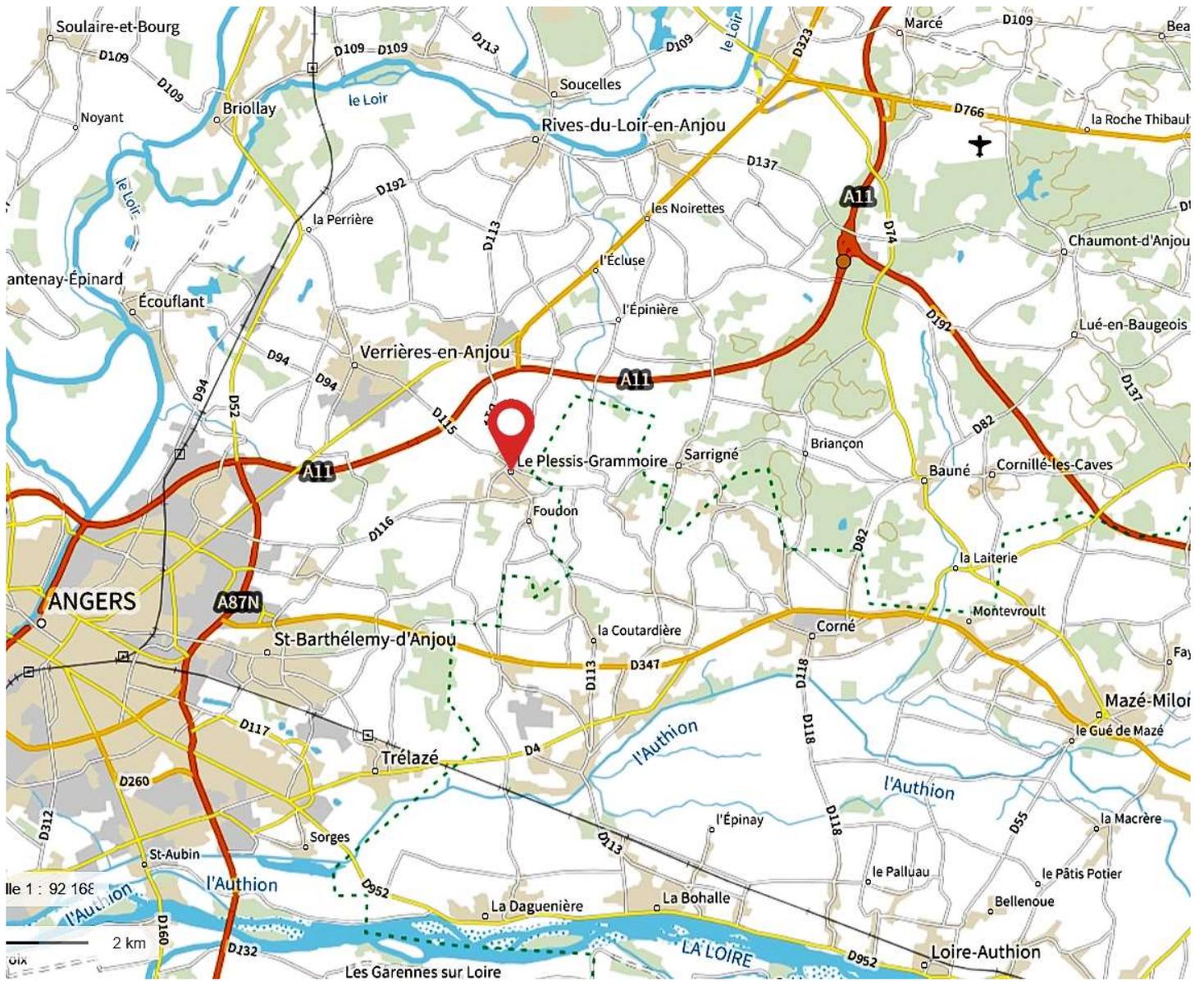
Il a été conçu par **Les Eco Gram'**, une association du Plessis-Grammoire dont le but est de sensibiliser les habitants aux petits gestes du quotidien qui contribuent à réduire notre impact sur l'environnement.

Ce livret ne présente pas la totalité des producteurs et commerçants mais recense ceux dont nous avons connaissance à la date de parution.

Vous souhaitez nous faire part de vos remarques
ou partager une bonne adresse ? Écrivez-nous à :

ecogram-plessis@mailo.com





LÉGENDE



Certifié Agriculture biologique



Les adhérents à la charte Nature & Progrès s'engagent à proposer des produits respectueux de l'environnement



Exploitation à Haute Valeur Environnementale



Le commerçant accepte les contenants personnels



Cosmébio est le label des cosmétiques bio et naturels



Too Good To Go est une application mobile qui met en relation ses utilisateurs avec des commerçants afin de leur proposer des invendus à prix réduits

Commerçants présents sur le marché du Plessis-Grammoire le vendredi de 16h à 19h, place d'Acerola (face au restaurant)

Commerçant

Produits

Infos pratiques

■ Au Kawa torréfaction

Charly LANGLET
06 79 63 81 45

Thé et café torréfié

CB ou espèces

■ Boucherie Jean-François

06 83 77 31 49
boucheriejeanfrancois@gmail.com

Viande, charcuterie,
traiteur

Tous paiements

■ Breizh coquillages

Antony POUVREAU

Huîtres de Cancale
et de Quiberon

Présent sur le marché de
mi-octobre à mi-avril
CB ou espèces

■ Jean-Luc DENECHÈRE

526 route de l'Écluse, Andard
06 08 78 46 54

Apiculteur, producteur
de miel

Chèques ou espèces

■ El Asnam

Ibrahim GOTBANE
06 09 05 63 19

Fruits secs et olives

Tous paiements

■ Ferme des Chapelles

Mathieu ORY, Adeline GAULTIER
28 route des Chapelles, Andard
06 84 97 31 08
lafermedeschapelles@gmail.com 

Producteur de fruits et
légumes de saison,
conserves

CB à partir de 15€, espèces



■ Kréo'zil

06 95 10 14 53
daniel.samoussa@gmail.com

Samoussas, accras,
rougail saucisses

CB ou espèces

■ La Baraque à fruits

Mourad ZERROUKI
06 89 41 35 91

Fruits et légumes

Tous paiements

■ Lizard Anjou

Maxime PICCO
06 15 46 13 21
lizard.anjou@outlook.com

Caviste ambulant :
bières, jus et cidres
locaux et artisanaux,
vins d'ici et d'ailleurs

Tous paiements

■ Thierry Fromages

Alexis THIERRY
06 18 59 21 54
thierryfromages.com
thierry-fromages-pere-et-fils@orange.fr

Fromage, fromage
blanc, beurre, crème,
yaourts

Tous paiements



Pensez aussi aux **espaces en libre-cueillette**, comme par exemple le parc de la Mairie
(en se servant bien sûr avec modération et en respectant la végétation ☺)

Commerçant

■ Apimani

2 rue Gustave Eiffel,
Le Plessis-Grammoire
02 41 76 76 67

■ Carrefour Express

21 rue des Meuniers,
Le Plessis-Grammoire
02 41 32 58 85

■ GAEC Souchard

Nantillé, Le Plessis-Grammoire
06 83 65 74 42

■ L'Ami du Plessis

19 rue des Meuniers,
Le Plessis-Grammoire
02 41 24 02 71
boulangerie@lamiduplessis.com 

■ Le Nox

6 rue de la Mairie,
Le Plessis-Grammoire
02 41 76 76 67

■ Les douceurs du Plessis (restaurant) et Les douces pizzas (pizzeria)

13 rue des Meuniers,
Le Plessis-Grammoire
02 41 60 35 69
lesdouceursduplessis@gmail.com 

■ Terra Panem

9 village d'Aigrefoin,
Le Plessis-Grammoire
06 38 04 71 79
terra-panem.fr 
marcbouet18@gmail.com

Produits

Brosses à dents, dentifrice
solide, brosses à cheveux
et accessoires

Magasin de proximité,
point retrait colis

Producteur de cerises

Boulangerie et
pâtisserie

Bar-tabac, timbres,
presse, PMU, dépôt pain

Restaurant et pizzeria

Boulangerie et
pâtisserie, farine bio et
locale, fouées

Infos pratiques

Boutique en ligne sur
apimani.fr et
Click & Collect sur le
Plessis-Grammoire

Lundi au jeudi : 8h-20h
Dimanche : 8h15-12h45 et
16h-20h
Tous paiements 

Vente chez le producteur
Chèques ou espèces

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :
6h30-19h
Samedi : 7h30-13h
Dimanche : 8h-13h
Tous paiements 

Lundi, jeudi : 7h30-13h et 16h-19h30
Mardi : 7h30-13h et 16h-19h
Vendredi : 7h30-13h et 16h-20h
Samedi : 8h-13h et 16h-20h
Dimanche : 8h30-13h30
Tous paiements

Restaurant : lundi au jeudi de 10h
à 14h

Vendredi : 10h-14h et 18h30-22h

Pizzeria : tous les jours de 11h30
à 14h et de 18h30 à 21h30
(22h le vendredi et le samedi)

Tous paiements

Vente directe le vendredi
de 18h15 à 19h ou en ligne
sur terra-panem.fr
Chèques ou espèces

ANDARD (LOIRE-AUTHION)

■ A 2pas d'Elo

47 Grand Rue, Andard
02 41 97 49 30
contact@a2pasdelo.fr 

Épicerie de produits
locaux, produits d'hygiène
Certains produits en bio

Mardi au vendredi :
9h30-12h30 et 14h30-19h
Samedi : 9h-13h
Dimanche : 10h-12h
CB, espèces, tickets restau 

■ Ferme des Chapelles

Mathieu ORY, Adeline GAULTIER
28 Route des Chapelles, Andard
06 84 97 31 08
lafermedeschapelles@gmail.com 

Producteur de fruits et
légumes de saison,
conserves, miel
d'apiculteur, dépôt de
pain Terra Panem

Vente à la ferme le vendredi
de 15h-19h et le samedi de
10h à 12h et au distributeur
24h/24 - 7j/7
CB à partir de 15€, espèces  

Commerçant

■ GAEC de la Chotardière

Benoît BARRE
La Chotardière, Andard
02 41 76 80 78

■ GAEC La clé des champs, ferme pédagogique

Anne-Françoise WALLACE
Les Boudinières, 492 route de Bel Air, Andard
06 08 67 72 95

■ Jean-Luc DENECHÈRE

526 route de l'Écluse, Andard
06 08 78 46 54

■ P'tite Nanite

1 chemin de la Roche, Andard
06 67 41 77 11
ptitenanite.fr

■ Volailles Fermières Dessomme

Roselyne DESSOMME
Le Petit Launay, Andard
02 41 54 94 60
volaillesfermieresdessomme.fr

Produits

Producteur de viande bovine, chipolatas, rillettes, pâtés, porc (revente)

Producteur de lait cru, tomme au lait cru de vache, œufs

Apiculteur, producteur de miel

Crêperie ambulante : galettes, crêpes, gaufres, service traiteur (mariages, anniversaires, comités d'entreprise)

Producteur de poulets, pintades, canards et lapins. 1 semaine sur 2, fruits et légumes des Vergers du Grand Clos à Trélazé



Infos pratiques

Marché à la ferme du Petit Launay, samedi 9h-12h30

Vente à la ferme du lundi au vendredi : 10h-12h et 14h30-18h
Chèques ou espèces

Chèques ou espèces

Tous paiements

Vente à la ferme du Petit Launay, vendredi 15h-18h30 et samedi de 9h30-12h30
CB ou espèces



BAUNÉ (LOIRE-AUTHION)

■ Aurélien MOREAU

La Chesnaye, Andard
06 22 81 23 98
aurelienmoreau49@gmail.com

■ SCEA Verger des Roussières

Céline et Hervé BOUJUAU
07 87 76 50 07
gaec.roussières@wanadoo.fr

Producteur de noix et bois de chauffage

Producteur de pommes (en vrac et à cueillir), cassis sur commande, prunes, poires, cerises, jus de fruits

Vente directe, le vendredi de 15h à 17h, de septembre à décembre
Chèques ou espèces

Vente directe
Tous paiements



BRAIN-SUR-L'AUTHION

■ Amap Goutte d'eau

Rue du Pont Caroline, Brain-sur-l'Authion (terrain de boules)
07 61 90 74 36
contact@amap-goutte-eau.fr

Producteurs de fruits et légumes, viande, produits laitiers, pain, œufs, jus de pomme, fruits et légumes, tisanes miel, poisson, pain, farine, galettes, fruits corses, châtaignes, lentilles, huiles

Le jeudi de 18h30 à 19h30
Chèques ou espèces (contrats d'engagement)



Commerçant

■ Aux Fraises d'Anjou

Rond-point de la Crémaillère
d'argent, Brain-sur-l'Authion
06 58 45 27 93
auxfraisesdanjou.fr



■ EARL de la Porée

Jean-François TROULÉ
2 route du Plessis-Grammoire,
Brain-sur-l'Authion
02 41 76 72 40



■ La Ferme de François

26 rue de la Grand'maison,
Brain-sur-l'Authion
07 69 95 49 12
fermedefrancois.fr
fermedefrancois@gmail.com

■ La Ferme Sainte-Marthe

3 route de la Plotinière,
Brain-sur-l'Authion
02 41 44 11 77
fermedesaintemarthe.com
accueil@fermedesaintemarthe.com



Produits

Producteur de fraises à
cueillir, confitures
maison, vente de fruits
et légumes partenaires

Producteur de cerises,
prunes, pêches et
cucurbitacées

Producteur de viande
(bœuf, veau, porc), farine
(blé, sarrasin, seigle et
épeautre)

Producteur de semences,
produits secs en vrac, vin,
bière, légumes et fruits
locaux, poisson frais (réseau
Poiscaille), outils de jardin,
librairie...

Infos pratiques

L'hiver du lundi au vendredi
de 9h30-18h
L'été de 9h30 à 18h30
Chèques ou espèces



Ouvert l'été le samedi
après-midi ou sur rendez-vous
Tous paiements

Commande par mail, vente
sur place le 1^{er} jeudi du mois,
de 17h à 19h30 et le samedi
de 9h à 12h
Tous paiements



Lundi au vendredi : 9h30-19h
Samedi : 9h30-18h
Tous paiements

CORNÉ (LOIRE-AUTHION)

■ Anne-Gaëlle et Thierry

BENJAMIN, maraîchers
06 71 00 55 05



Producteurs de légumes

Le vendredi de 17h à 19h30
devant la boulangerie Au p'tit
moulin à Corné

■ Patrick DENIAU, maraîcher

1 rue du Champeza, Corné
06 84 71 49 01



Producteur de légumes

Vente à la ferme le mercredi et
le vendredi de 15h à 19h
Tous paiements

■ Les légumes de Grasseval

Nicolas ORAN
24 route du point du jour,
Corné - 06 07 75 80 15

Producteur spécialisé dans
la culture de légumes de
terre : panais, carottes,
oignons, radis noirs

Vente à la ferme le samedi
de 9h à 12h
Chèques ou espèces



■ Primcoutard

Route du Point du jour, Corné
06 71 34 10 86
primcoutard.fr



Fleurs, fruits et légumes
de producteurs locaux

Vendredi et samedi : 9h-19h
Dimanche : 9h-12h30
Tous paiements

CORZÉ

■ Bières Brash, microbrasserie

1 rue de la Gare, Corzé
06 89 46 92 67
microbrasserie.epineaux@gmail.com



Bières artisanales

Vendredi : 9h-19h
Samedi : 9h-12h
CB ou espèces

Commerçant

■ Bocaux Nat

Les Bas Chemins, Corzé
06 67 31 69 95
contact@bocauxnat.fr



■ Ferme de la Brosse

Nathalie et Nicolas GUEMAS
La Brosse, route de Sarrigné,
Corzé - 06 48 39 54 91
guemas.nathalie@orange.fr

■ Le Potaj'Osé

La Morellière, Corzé
06 78 56 85 15
lepotajose@outlook.fr



■ Verger de Souzay

Lieu-dit Souzay, Corzé
06 07 84 86 79

Produits

Plats cuisinés maison
avec des produits locaux
et de saison

Producteur de légumes
de saison

Producteur de légumes
de saison, petits fruits,
œufs

Producteur de cerises :
Bigarreau, Burlat,
Montmorreny

Infos pratiques

Vente directe le lundi de 16h à
19h et le jeudi de 9h à 17h45
Marchés du Plessis-G. et St-Sylvain-d'A.
Chèques ou espèces

Vente directe le mercredi et
le vendredi de 16h à 19h30
Chèques ou espèces



Vente directe le mercredi
de 17h à 18h30 et le samedi
de 10h à 12h30
Chèques ou espèces



Commandes par téléphone
ou SMS. Vente/cueillette du
lundi au vendredi :
10h-12h et 14h-17h
Chèques ou espèces



LA BOHALLE (LOIRE-AUTHION)

■ Les jardins de Loire

Rue Trouillard, La Bohalle
06 80 12 80 47
lesjardinsdeloire49800@gmail.com



Producteur de fruits et
légumes et de fleurs,
compositions florales

Mercredi : 17h-19h
Vendredi : 15h-19h



LA DAGUENIÈRE (LOIRE-AUTHION)

■ Les légumes naturels du marais

Chemin angevin, lieu-dit Le
Marais, La Daguenière
06 89 62 65 95
terrier_anne49@orange.fr



Producteur de légumes
de saison

Lundi au vendredi : 9h-17h

PELLOUAILLES-LES-VIGNES (VERRIÈRES-EN-ANJOU)

■ Locavor

Adeline RIVEREAU
06 84 48 77 43
locavor.fr/318
pellouailleslesvignes@locavor.fr



Distribution de produits
locaux : fruits et légumes,
épicerie, viandes, œufs,
produits laitiers, vin,
bières, chocolats...

Commande en ligne sur locavor.fr/318 et
distribution le vendredi de 17h à 19h,
place de la Mairie à Pellouailles-les-Vignes.
Fin novembre 2024 : le jeudi de 17h à 19h, sous
le préau de la salle de la Pelleterie au Plessis-G.

■ Miel d'Anjou

Vincent MARCERON, apiculteur
53 rue Nationale,
Pellouailles-les-Vignes
06 24 36 01 52 - mielanjou.fr
mielanjou@gmail.com



Miel, pain d'épices,
bonbons, nougat

Vendredi : 16h-19h
Chèques ou espèces

SAINT-BARTHÉLEMY-D'ANJOU

Commerçant

■ **Clément et Emmanuelle BOUREAU, horticulteurs**
Le Fournil, St-Barthélemy-d'Anjou
06 33 65 42 30



Plantes vivaces et à massif, plants de légumes, terreau

■ **La Boutique solidaire**
7 rue de la Saillerie,
St-Barthélemy-d'Anjou
02 41 60 34 62
laboutiquesolidaire.com
laboutiquesolidaire@kypseli.co



Produits alimentaires et artisanaux réalisés par des personnes handicapées. Production locale de plantes à massif et vivaces au printemps. Bière, vin et toastinades d'autres ESAT

■ **Les jardins de Cocagne**
La Bouvarderie,
St-Barthélemy-d'Anjou
02 41 93 19 19
jardin-cocagne-angers.org
contactcocagne@jdca49.org



Producteur de fruits et légumes, viande, produits laitiers, œufs, jus de pomme, pâtes

■ **Locavor**
Candice VINCENT
Centre équestre la Pellerinière,
St-Barthélemy-d'Anjou
06 78 42 44 63
locavor.fr/251
saintbarthelemydanjou@locavor.fr



Distribution de produits locaux : fruits et légumes, épicerie, viandes, œufs, produits laitiers, vin, bières, chocolats...

Infos pratiques

Vente sur l'exploitation du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h + samedi au printemps, mêmes horaires. Marché St-Barthélemy le mardi matin - Tous paiements

Lundi au vendredi : 10h-17h + samedi 10h-17h d'avril à juin et en décembre
Tous paiements

Marché fermier tous les vendredis entre 10h et 18h30
Paniers sur abonnement sur jardin-cocagne-angers.org



Commande en ligne sur locavor.fr/251 et distribution le jeudi de 16h45 à 18h45

SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU (VERRIÈRES-EN-ANJOU)

■ **Marché fermier**
2 avenue de la Millardière,
St-Sylvain-d'Anjou
02 41 60 87 56
marche-fermier.com
marchefermier@orange.fr



Magasin de producteurs : fruits et légumes, viande, poisson, escargots, produits laitiers, œufs, vin, jus de fruits, tisanes, produits de la ruche... Certains produits en bio

Vendredi : 9h30-19h
Samedi : 9h-13h ou 9h-18h selon les périodes de l'année
Tous paiements



SARRIGNÉ

■ **Au lieu dit gourmand**
1290 La Bedaudière, Sarrigné
06 18 98 56 28
au-lieu-dit-gourmand.eatbu.com
aulieuditgourmand@gmail.com



Biscuits secs artisanaux

Lundi au vendredi : 8h-19h
Samedi : 8h-18h
Dimanche : 8h-12h
Chèques ou espèces
Vente en ligne et au Carrefour Express du Plessis-Grammoire

Commerçant

■ La joyeuse pépinière

Baptiste CANEVET
1010 Lieu-dit La Perchaudière,
Sarrigné
02 41 45 29 18
lajoyeusepepiniere.com



Produits

Arbres, plantes d'extérieur
et fleurs coupées, plants
potagers au printemps,
culture sans produits
chimiques ni pesticides
de synthèse

Infos pratiques

Vente directe
Mardi au samedi :
10h-12h et 13h30-18h30
Tous paiements

SOUCELLES (RIVES-DU-LOIR-EN-ANJOU)

■ Douces Angevines

4 Venelle Tir Jarret, La Roche
Foulques, Soucelles
02 41 32 40 60
douceangevines.com
contact@douceangevines



Produits cosmétiques bio

Commande en ligne et
possibilité de retrait sur place



TRÉLAZÉ

■ AMAP Ama'gamelle

amagamelle49@gmail.com



Producteurs de légumes,
fromage de chèvre, pain,
œufs, produits laitiers,
volaille, poisson, viande,
bières, miel, légumes secs,
huile, pommes, jus de fruits

Distribution des paniers et
des pré-commandes le mardi
de 18h30 à 19h15, parking
centre Jean Guéguen,
rue Pasteur à Trélazé



VILLEVÊQUE (RIVES-DU-LOIR-EN-ANJOU)

■ GAEC Huet

Adeline Huet
35 chemin du Guerday, Villevêque
06 89 78 23 31
gaec.huet49140@orange.fr



Producteur de fraises et
de cerises

Commande par SMS en mai
pour les fraises et en juin
pour les cerises

■ Jardins de la Joulainerie

La Joulainerie, Villevêque
06 16 84 18 17
lesjardinsdelajoulainerie.fr
lesjardinsdelajoulainerie@outlook.fr



Producteur de légumes
et de fraises

Retrait sur pré-commande le
jeudi de 17h30 à 19h à la
ferme. Sur abonnement le
mardi de 18h30 à 19h30, salle
Parage du Paty à Villevêque



Certifié
Rives-du-Loir
en Transition

■ Le Chalet

Patrick PLATEAU, horticulteur
58 Route de Blitourne
06 11 36 52 82
horti.plateau@outlook.fr



Producteur de fruits et
légumes de saison, jus
de pomme, plants à
l'unité, plants potager,
plantes à massif et
plantes aromatiques

Du 15/03 au 15/10 : du mardi
au samedi de 10h à 12h15 et
de 16h à 19h. Du 16/10 au
14/03 : le mercredi et le
vendredi de 16h à 19h et le
samedi de 9h30 à 12h
Chèques ou espèces



**LES ECO GRAM**

QUELQUES GRAMMES D'ACTION POUR L'ENVIRONNEMENT